

## ProjektpartnerInnen



Universität Wien,  
Fakultät für Psychologie  
Österreich  
[www.univie.ac.at](http://www.univie.ac.at)  
Univ.-Prof. Dr. Christian Korunka  
[christian.korunka@univie.ac.at](mailto:christian.korunka@univie.ac.at)



Training 2000  
Italien  
[www.training2000.it](http://www.training2000.it)  
Kylene De Angelis  
[training2000@training2000.it](mailto:training2000@training2000.it)



BUPNET  
Deutschland  
[www.bupnet.de](http://www.bupnet.de)  
Tanja Wehr  
[twehr@bupnet.de](mailto:twehr@bupnet.de)



blinc eG  
Deutschland  
[www.blinc-eu.org](http://www.blinc-eu.org)  
Tim Scholze  
[tscholze@blinc-eu.org](mailto:tscholze@blinc-eu.org)



Universitatea din Oradea  
Rumänien  
[www.uoradea.ro](http://www.uoradea.ro)  
Prof. Dr. Cristina Zdrehus  
[criszdrehus@yahoo.com](mailto:criszdrehus@yahoo.com)



ENTENTE  
Großbritannien  
[www.entente.uk.com](http://www.entente.uk.com)  
Terence Pugh  
[Ententeuk@aol.com](mailto:Ententeuk@aol.com)



Århus social- og sundhedsskole  
Dänemark  
[www.sosuaarhus-international.com](http://www.sosuaarhus-international.com)  
Niels Christian F. Vestergaard  
[sskancv@sosuaarhus.dk](mailto:sskancv@sosuaarhus.dk)

## Projektkoordination

Mag. Dr. Elisabeth Frankus



die Berater®  
Wipplingerstraße 32/23–26  
1010 Wien / Österreich  
Tel.: +43 1 532 45 45-1156  
Fax: +43 1 532 45 45-1145  
[e.frankus@dieberater.com](mailto:e.frankus@dieberater.com)  
[www.dieberater.com](http://www.dieberater.com)

[www.burnoutintervention.eu](http://www.burnoutintervention.eu)



Lifelong Learning Programme

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Diese Publikation reflektiert lediglich die Ansicht des Autors, die Kommission kann für die inhaltliche Verwendung nicht verantwortlich gemacht werden.

# BOIT

## Burnout Interventions- training für ManagerInnen und TeamleiterInnen



## BOIT – Burnout-Interventionstraining für ManagerInnen und TeamleiterInnen

Europäische Untersuchungen zu Arbeitsbedingungen haben ergeben, dass sich Berufskrankheiten bedingt durch psychischen Druck immer schneller in allen EU-Mitgliedsstaaten verbreiten. Das BOIT-Projekt beschäftigt sich mit einer Berufskrankheit, die durch emotionale, geistige und körperliche Erschöpfung charakterisiert ist: dem Burnout-Syndrom.

Burnout ist ein Phänomen, das nicht plötzlich entsteht, sondern sich langsam und allmählich entwickelt.

Das Ziel dieses Projektes ist Arbeitssituationen zu verhindern, die zu Burnout führen können. Des Weiteren werden ManagerInnen und TeamleiterInnen geschult, Burnout-Signale bei ihren MitarbeiterInnen in einem frühen Stadium zu erkennen. In einem Blended-learning-Training erlernt die Zielgruppe Strategien, die auf die Unterbrechung des Burnout-Prozesses abzielen.

## Zielgruppe des BOIT-Projekts

Das Projekt hat drei direkte Zielgruppen:

- **ManagerInnen**
- **TeamleiterInnen**
- **und andere Personen des mittleren Managements**

Die **EndnutzerInnen** des Projekts **sind Burnout-gefährdete Personen und jene, die bereits von Burnout betroffen sind.**

## Ziele des BOIT-Projekts

Das Burnout-Interventionstraining für ManagerInnen und TeamleiterInnen zielt auf die Vermeidung von Arbeitssituationen ab, die Burnout fördern.

Die Zielgruppe wird gelehrt,

- **Burnout-fördernde Faktoren zu definieren**
- **erste Burnout-Signale zu erkennen**
- **Strategien zu entwickeln und anzuwenden, die den Burnout-Prozess bei MitarbeiterInnen unterbrechen**

Zusätzlich zu diesen kurzfristigen Zielen strebt das BOIT-Projekt folgende nachhaltige Effekte an:

- **Reduktion von Burnout-bedingten Krankenständen (Kosten)**
- **Minimierung von Burnout-bedingtem Personalwechsel**
- **Vermeidung Burnout-bedingter Arbeitslosigkeit**

Die Trainingsmethode beinhaltet sowohl Workshops als auch Elemente des E-learning. Das ermöglicht ManagerInnen und TeamleiterInnen dem Training individuell und effektiv zu folgen.

## Aktivitäten des BOIT-Projekts

Die Hauptaktivitäten des BOIT-Projekts zwischen Januar 2010 und Dezember 2011 sind

- Allgemeine Informationen über Burnout werden analysiert und ebenso wie ein Burnout Modell in einem theoretischen Bericht zusammengefasst. Die Bedürfnisse der Projektzielgruppe hinsichtlich eines Burnout-Interventionstrainings werden im Zuge einer **Bedarfsanalyse** erhoben.
- Darauf aufbauend wird unter Einbeziehung von ExpertInnen das **Burnout-Interventionstraining entwickelt**.
- Eine **Open Source-Plattform** wird gemäß den Bedürfnissen des Projekts und der Zielgruppe entwickelt.
- **Das Burnout-Interventionstraining wird** in sechs teilnehmenden Ländern über einen Zeitraum von sechs Monaten **getestet**.
- Die Pilottests und deren Evaluationsergebnisse werden in einer **“Good Practice-Broschüre”** dokumentiert und publiziert.
- **Das Projekt wird auf Europäischen Konferenzen präsentiert.**

[www.burnoutintervention.eu](http://www.burnoutintervention.eu)

